



WILDKRÄUTER im LAUFE der JAHRESZEITEN

Grundkurs

Sommer 2010



Einfache gesunde Ernährung...

...mit frischen Wildkräutern

- Kursname:** Grundkurs Wildkräuter
Kursnummer: 1d2010 (Sommer/ Herbst 2010)
Wann: 19.09.2010 - 10⁰⁰ bis 17⁰⁰ Uhr
Wo: Knapendorfer Hof 1,
 35789 Weilmünster – Langenbach
<http://knapendorferhof.de/>
Gebühr: 45,- EURO
 Zu entrichten vor Beginn
Teilnehmer: max 12 / min 6
Mitbringen: wetterfeste Kleidung
 und Trinkflasche
Anmeldung: *Bitte per Email oder telefonisch*
 Anmeldeformular und AGB's
 siehe Webseite

Email: info@natuerlichyoga.de
 Telefon: 06471/490386

Frühjahr Sommer Herbst und Winter ...

...Wildkräuter begleiten uns das ganze Jahr.
 Sogar im Winter bei Frost und Schnee können
 wir uns aus der Natur gesund ernähren.

Wir werden einen Tag in und mit der Natur
 verbringen - Wildkräuter und Blumen
 sammeln und daraus einen herrlichen Salat
 zubereiten.

Wir lernen dabei unsere Umwelt bewusst und
 die Wildkräuter aus einer anderen Perspektive
 wahrzunehmen.

Weitere Details zum Ablauf unter :

www.natuerlichyoga.de/kursangebot.php

Ich freue mich auf euch
 Frank H. Friedrich
natürlich YOGA
 Schule für Yoga und Natur

